



『笑顔あふれる自分らしい人生を』

こんにちは。NewGate訪問看護ステーション南大阪エリアマネージャー田中千遥です。

当事業所は小児特化の事業所であり、生後すぐのお子様へ訪問させていただくことも多くあります。南大阪エリアにはNICU・GCU、産婦人科、混合病棟、産後ケア施設と、乳幼児に関わるあらゆる現場で働いてきたスタッフや助産師が在籍しており、たくさんの乳幼児への訪問看護を実施させていただいております。今回、『産後うつをゼロにしたい』という1スタッフの熱い思いが企画として挙げられ、会社として"0～2歳のママ会"を開催することが出来ました。

スタッフが病院勤務時代に、現場で繰り返し目にしてきた孤立するママたちの姿。特に双子・三つ子などの多胎児家庭では育児負担が大きく、外出するだけでも一苦勞。地域のイベントに参加しにくく、保護者同士がにつながる機会も少なくなりがちで孤立感や育児不安を抱えやすく、産後うつのリスクも高くなります。このママ会は、そういったママたちが安心して過ごせる場所を作りたいという思いから生まれました。

当日は0歳～2歳児を持つ親子8組34名が参加してくださり、事業所からは12名の看護師やセラピストがボランティアで駆けつけ、当日は赤ちゃん1人に対し2名体制で看護できたことでご両親にとっても安心の時間で羽を伸ばせたとお声をいただきました。

ジョイントマットを敷き詰め、赤ちゃんが自由にハイハイしたり寝転んだりできる環境を整備し、ママが楽できる空間作り。音が鳴るもの、引っ張るもの、感触を楽しめるセンサリーマット、絵合わせなど、乳幼児から少し大きなきょうだい児まで楽しめる工夫がいっぱいの、参加する子どもたちの発達段階に合わせて作成した手作りおもちゃ。赤ちゃんをかわいいコスチュームで飾り付けた「ねんねアート」や「手形・足形アート」の実施。赤ちゃんのはいはいレースと、お父様達によるハイハイレースで楽しい思い出作りにもなりました。

スタッフの利用者様に対する熱い希望も全肯定で叶えてくれる会社から、安心して過ごせる場所を提供するために休日に集まってくれた熱い気持ちを持つスタッフ全員で、皆様の心に寄り添える支援をしていきます。些細なことでも構いません。お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

【New Gate訪問看護ステーションのサービスとお問い合わせ先】



小児

- ・神経発達症
- ・重症心身障がい児
- ・留守番看護
- ・発達発達相談



高齢者・精神科

- ・医療処置、状態観察
- ・日常生活支援
- ・ターミナルケア
- ・人工呼吸器、胃瘻等

本店：堺市美原区南余部 64-1-107
北花田支店：堺市北区北花田 3-44-23-2F
本町支店：大阪市中央区久太郎町 3-1-6-7F
吹田支店：吹田市広芝町 10-8-405号
高槻支店：高槻市芥川町 2-9-10-401号
守口支店：守口市京阪本通 2-9-11-301-2
西宮支店：西宮市天道町 19-12-301

TEL:072-288-4110 (本店)
TEL:06-7878-6177 (吹田)
TEL:072-669-7965 (高槻)
TEL:0798-61-7727 (西宮)



HPIはこちら