

『笑顔あふれる自分らしい人生を』



～小さな変化に気づく看護～

こんにちは。NewGate訪問看護ステーション兵庫エリア エリアマネージャーの金本理紗子です。

皆さんは「医療的ケア児」が全国にどのくらいいるかご存じでしょうか？

こども家庭庁の資料によると、在宅で生活する医療的ケア児は2024年時点で全国に21,126人いると推計されています。さらに、私たちNewGateが訪問看護を行っている地域では、大阪府に1,757人、兵庫県にも約1,000人の医療的ケア児が地域で生活しています。

医療の進歩とともに、人工呼吸器や酸素療法、吸引、経管栄養などの医療的ケアを受けながら、自宅で暮らし、学校へ通い、地域の中で成長するお子様が増えています。だからこそ、医療機関だけでなく、訪問看護・福祉・教育などが連携し、地域全体でお子様とご家族を支えることが大切になっています。

NewGateでは小児の訪問看護にも力を入れており、医療的ケアが必要なお子様をはじめ、多くのお子様とご家族に関わらせていただいています。

私自身、NewGateへ入職する前は、病院のPICU(小児集中治療室)・NICU(新生児集中治療室)で勤務していました。そこでは、自分自身で「苦しい」「痛い」「いつもと違う」と伝えることが難しい子どもたちと多く関わってきました。モニターの数値だけで判断するのではなく、呼吸の仕方や顔色、表情、体の動き、泣き方、哺乳量など、わずかな変化を捉えることを大切にしてきました。「今日は少し呼吸の仕方が違う」「いつもより活気がない」一見すると些細な違和感が、その後の状態変化につながる場合があります。その子の普段の状態を知り、「いつもと何が違うのか」を考える。この経験は、訪問看護に携わる現在にも活かされています。一方、病院と在宅の大きな違いは、私たちが関わる場所が「治療の場」ではなく「生活の場」であることです。在宅では、呼吸状態やバイタルサインだけでなく、食事・睡眠・排泄・遊び方・学校や療育での様子など、生活そのものを見ていきます。さらに、お子様だけでなく、ご家族の表情や体調、きょうだい児との関係、育児や医療的ケアによる負担にも目を向けます。「お子様の状態は変わらないけれど、お母様がいつもより疲れている」「最近、夜間のケアが増えて眠れていないようだ」こうしたご家族の小さな変化に気づき、必要な支援につなげていくことも、在宅生活を支える訪問看護の大切な役割です。そして、小児看護で培った「細やかに見る」という視点は、小児だけのものではありません。成人・高齢者への訪問でも、「いつもより会話が少ない」「食事が減った」「薬が予定どおり減っていない」「歩き方が少し不安定」といった、数値には表れにくい変化があります。言葉にならないサインを汲み取り、その方の「いつも」を知る。そして、ご本人だけでなく、ご家族や生活環境まで含めて考える。この視点は、年齢や疾患にかかわらず、訪問看護において大切だと考えています。NewGate訪問看護ステーションでは、小児から成人・高齢者まで幅広い年代の方を支援しています。小児看護・小児訪問看護で培った「細やかな観察」と「一人ひとりに合わせた対応」を、すべての世代の利用者様へ届けていくことも、私たちの強みの一つです。これからも病気や障がいだけを見るのではなく、その方がどのような生活を送り、何を大切にしているのかを知り、地域の関係機関の皆様と小さな変化や気づきを共有しながら、「その人らしく地域で暮らすこと」を支えてまいります。「このようなケースでも訪問看護を利用できるのかな？」と迷われた際には、ぜひお気軽にご相談ください。皆様と一緒に、その方とご家族に必要な支援を考えていければと思います。

【NewGate訪問看護ステーションのサービスとお問い合わせ先】



小児

- ・神経発達症
- ・重症心身障がい児
- ・留守番看護
- ・発育発達相談



高齢者・精神科

- ・医療処置、状態観察
- ・日常生活支援
- ・ターミナルケア
- ・人工呼吸器、胃瘻等

本店：堺市美原区南余部 64-1-107
北花田支店：堺市北区北花田 3-44-23-2F
本町支店：大阪市中央区久太郎町 3-1-6-7F
吹田支店：吹田市広芝町 10-8-405号
高槻支店：高槻市芥川町 2-9-10-401号
守口支店：守口市京阪本通 2-9-11-301-2
西宮支店：西宮市天道町 19-12-301

TEL:072-288-4110 (本店)
TEL:06-7878-6177 (吹田)
TEL:072-669-7965 (高槻)
TEL:0798-61-7727 (西宮)

